



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

POP HMSFA PROCEDIMENTO ENFERMAGEM

Elaborado em: 02/05/2020
Revisado em: 16/04/2023

ÁREA: HOSPITALAR

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Higienização das Mãos

Local de execução: Área Hospitalar

Executante: Todos os profissionais da Equipe de Saúde

Resultados esperados:

- Manter as mãos higienizadas.
- Prevenir a propagação de infecção hospitalar pelas mãos.
- Reduzir a flora transitória presente na pele.

Material necessário:

- Pia
- Torneira com água corrente
- Sabão líquido ou sabão degermante
- Papel toalha
- Álcool Gel

ATIVIDADES:

1. Abrir a torneira, molhar as mãos, ensaboar com sabonete líquido ou sabão degermante.
2. Realizar movimentos circulares por aproximadamente 30 segundos, em todas as suas faces, espaços interdigitais, articulações, unhas, extremidades dos dedos e punho.
3. Enxaguar as mãos retirando totalmente a espuma.
4. Enxugar com papel toalha.
6. Fechar a torneira com papel toalha utilizado para enxugar as mãos, evitando encostar as mãos na torneira ou na pia.
7. Colocar aproximadamente 2 ml de álcool na palma da mão.
8. Friccionar as mãos até a secagem completa do álcool. 60segundos.

Cuidados especiais:

- Antes de lavar as mãos, o profissional de saúde deve remover o relógio, as pulseiras e os anéis. As unhas devem ser mantidas curtas e sem esmalte colorido.
- A mão deve estar bem seca antes de colocar o álcool, para que o mesmo não seja rediluído.
- Quando a mão for lavada com sabão degermante, não há a necessidade de friccionar álcool após a lavagem. Indicações de lavagem
- Ao chegar na unidade.

- Antes e após utilizar o banheiro, se alimentar, pentear o cabelo, limpar e assoar o nariz, fumar ou tocar qualquer parte do corpo.
- Antes de preparar e administrar medicamentos.
- Antes e após realizar curativos.
- Antes e após procedimentos diferentes no mesmo cliente, em que exista sujidade visível.
- Após o contato com fezes, urina, sangue, saliva, escarro, secreções purulentas ou outras secreções, materiais, equipamentos e roupas contaminadas com esses materiais.

Ações em caso de não-conformidade:

- Realizar Treinamento de pessoal.

Elaborado:

Valdir Lopes Viana – Enfermeiro CCIH



COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR - CCIH

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS